比 赛 日 程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第二场 （2016年4月23日上午）** | | | |
| **序号** | **预计时间** | **项 目** | **参赛形式** |
| 1 | 9:00-10:30 | 学生组跳大绳 | 每队12人，男女不限 |
| 2 | 10:40-11:20 | 教工组跳大绳 | 每队10人，男女不限 |
| 3 | 9:00-10:30 | 学生组抛绣球 | 2人，男女不限 |
| 4 | 9:00-9:40 | 学生组划龙舟 | 2男2女 |
| 5 | 9:40-9:50 | 教工组抱球跑 | 个人赛 |
| 6 | 9:50-10:10 | 学生组男子组两人三足 | 2男2女 |
| 7 | 9:50-10:10 | 学生组女子组两人三足 | 2男2女 |
| 8 | 10:30-10:40 | 教工青年组搬砖过河 | 个人赛 |
| 9 | 10:40-10:50 | 教工中年组搬砖过河 | 个人赛 |
| 10 | 10:50-11:20 | 学生组搬砖过河 | 2男2女 |
| 11 | 9:00-11:10 | 教工青年组高尔夫趣味击准 | 个人赛 |
| 12 | 9:00-11:10 | 教工中年组高尔夫趣味击准 | 个人赛 |
| 13 | 9:00-11:10 | 教工老年组高尔夫趣味击准 | 个人赛 |
| 14 | 9:00-10:30 | 学生男子组九宫格篮球投准 | 5人 |
| 15 | 10:40-11:30 | 教工组老年组九宫格篮球投准 | 个人赛 |
| 16 | 9:00-10:30 | 学生组圈圈踢毽球 | 4人，男女不限 |
| 17 | 10:40-11:30 | 教工组踢毽球 | 个人赛 |
| 18 | 9:00-10:30 | 教工男子组足球射门 | 个人赛 |
| 19 | 10:40-11:30 | 教工女子组足球射门 | 个人赛 |
| 20 | 9:00-9:40 | 学生组协力竞走 | 2男2女 |
| 21 | 9:50-10:20 | 学生组持杆绕柱跑 | 2男2女 |
| 22 | 10:20-10:40 | 教工青年组持杆绕柱跑 | 2男2女 |
| 23 | 10:20-10:40 | 教工中年组持杆绕柱跑 | 2男2女 |
| 24 | 10:50-11:30 | 学生组动感五环 | 3男1女 |
| 25 | 9:00-10:00 | 教工中年组自行车慢行 | 个人赛 |
| 26 | 10:10-11:00 | 教工青年组自行车慢行 | 个人赛 |
| 27 | 9:00-10:30 | 学生组棒球接力 | 10人，男女不限 |
| 28 | 10:30-11:20 | 学生组奔跑中的木球 | 个人赛 |
| 29 | 9:00-11:10 | 学生男子组趣味保龄球 | 5人 |
| 30 | 9:00-11:10 | 学生女子组趣味保龄球 | 5人 |
| 31 | 9:00-10:30 | 学生组板球砸桩射门 | 6人，男女不限 |
| 32 | 10:40-11:20 | 教工组青年组板球砸桩 | 个人赛 |
| 33 | 10:40-11:20 | 教工组中年组板球砸桩 | 个人赛 |
| 34 | 10:40-11:20 | 教工组老年组板球砸桩 | 个人赛 |
| 35 | 10:30-11:20 | Burpee(波比跳) | 个人赛 |
| 36 | 11:20 | 学生女子组4×100米接力 | 4人 |
| 37 | 11:30 | 学生男子组4×100米接力 | 4人 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第二场 （2016年4月23日下午）** | | | |
| **序号** | **预计时间** | **项 目** | **参赛形式** |
| 1 | 14:00 | 学生男子组4×400米接力 | 4人 |
| 2 | 14:10 | 学生女子组4×400米接力 | 4人 |
| 3 | 14:20-15:00 | 学生组随波逐流 | 每队8人，男女不限 |
| 4 | 15:00-16:00 | 学生组团结五足行 | 10人，最多5女 |
| 5 | 14:00-15:00 | 教工组抛绣球 | 2人，男女不限 |
| 6 | 15:00-16:00 | Burpee（波比跳） | 个人赛 |
| 7 | 14:30-15:00 | 学生组小鸭过河 | 6人，男女不限 |
| 8 | 15:00-15:30 | 学生男子组平衡踏板车 | 2人 |
| 9 | 15:30-16:00 | 学生女子组平衡踏板车 | 2人 |
| 10 | 14:00-15:20 | 学生男子组高尔夫趣味击准 | 4人 |
| 11 | 15:20-16:20 | 学生女子组高尔夫趣味击准 | 4人 |
| 12 | 14:00-15:20 | 学生女子组九宫格篮球投准 | 5人 |
| 13 | 15:20-16:00 | 教工中年组九宫格篮球投准 | 个人赛 |
| 14 | 15:20-16:00 | 教工青年组九宫格篮球投准 | 个人赛 |
| 15 | 14:00-15:00 | 学生组两分钟跳绳 | 个人赛 |
| 16 | 15:00-16:00 | 教工组两分钟跳绳 | 个人赛 |
| 17 | 14:00-15:00 | 学生男子组足球射门 | 4人 |
| 18 | 15:00-16:00 | 学生女子组足球射门 | 4人 |
| 19 | 14:00-15:00 | 学生组龙旋风 | 15男15女 |
| 20 | 15:00-15:20 | 教工组托球跑 | 个人赛 |
| 21 | 14:20-14:50 | 学生组横行霸道 | 3人，男女不限 |
| 22 | 15:00-16:00 | 教工组横行霸道 | 3人，男女不限 |
| 23 | 15:20-16:20 | 学生组坦克战车 | 4男4女 |
| 24 | 14:20-14:50 | 教工青年组奔跑中的木球 | 个人赛 |
| 25 | 14:50-15:20 | 教工中年组奔跑中的木球 | 个人赛 |
| 26 | 15:20-15:50 | 教工老年组奔跑中的木球 | 个人赛 |
| 27 | 15:00-15:50 | 学生组木球射门 | 4人，男女不限 |
| 28 | 14:00-14:40 | 教工青年组趣味保龄球 | 个人赛 |
| 29 | 14:40-15:20 | 教工中年组趣味保龄球 | 个人赛 |
| 30 | 15:20-16:10 | 教工老年组趣味保龄球 | 个人赛 |
| 31 | 16:00-16:30 | 院旗接力 | 30男10女 |
| 32 | 16:30-17:30 | 团体操表演 | 20人以上，男女不限 |